

# Ellos también comen fruta y verdura



□ Escuchar el post

Os presento a los reyes de la casa, Sam e Isis; a Isis ya la conocéis de un post anterior por una picadura de avispa <https://elrincondelnaturópata.es/2019/09/06/botiquin-de-emergencias-picaduras-de-avispa/>

No es la primera vez que la gente se sorprende al ver u oír que un perro coma fruta y verdura.

El otro día hablando con un veterinario le decía que están sanos y no han tenido ningún problema; sólo van al veterinario para vacunarse y le comentaba la dieta que llevan, que comen de todo, incluso ajo... y me dijo ¿ por qué no los grabas comiendo ajo?

En otra ocasión os lo mostraré pero hoy quiero que veáis que ellos también comen fruta y verdura y les encanta.



Sam tiene 3 años, está con nosotros desde que era un bebé así que se ha ido acostumbrando poquito a poco a frutas y verduras, incluso al ajo, a Isis le cuesta más, sólo lleva en casa 4 meses y desconozco cuál ha sido su dieta anteriormente pero empieza a acostumbrarse también y ya veis que le gusta.

Un plato de sandía en las tardes de verano para amortiguar el calor y mantenerlos hidratados es algo que agradecen. Manzana, pera, uvas, también les encantan a ambos y los tomatitos cherry son un juguete y una golosina.. los devoran|

En esta ensalada también les he puesto rodajas de rabanitos y ajo a trocitos que tiene efectos antifúngicos, antibióticos y antiparasitarios por lo que es ideal para ellos. Aunque leas en muchos sitios que es tóxico,,, LO ES PERO EN CANTIDADES MUY ELEVADAS según estudios, así que si le das trocitos de ajo a tu perro de vez en cuando sólo le aportará beneficios. <https://supercachorros.org/los-perros-pueden-comer-ajo/>

Si tu perro no está acostumbrado a comer frutas y verduras no empieces poniéndole un plato porque tal vez no pueda digerirlo bien. Comienza a darle trocitos de tomate, pepino, zanahoria.. después lechuga y así vas introduciendo todos los alimentos en su dieta y compruebas si alguno no le gusta y si prefiere uno u otro.

Espero que os animéis a introducir frutas y verduras en su dieta y ya me contaréis.

<https://elrincondelnaturopata.es/wp-content/uploads/2019/11/isis-y-sam.mp4>